

Protocollo SSD Lapolismile volley per la ripresa degli allenamenti

In ottemperanza e nel rispetto delle disposizione normative nazionali, regionali e di settore sportivo specifico inerenti l'emergenza COVID, qui di seguito descriviamo le modalità operative a cui tutte le tesserate Lapolismile dovranno attenersi per la ripresa delle attività.

Documentazione richiesta

- 1. **Certificato medico agonistico**: tutte le ragazze devono possedere il CM per l'attività agonistica in corso di validità. Per quelli scaduti, in attesa che le ASL riprendano il servizio di visita e di certificazione, le famiglie devono farsi carico del relativo rinnovo e consegnare il certificato in originale al proprio capo allenatore.
- 2. **Autocertificazione COVID**: tutte le ragazze devono consegnare al proprio capo allenatore l'apposita autocertificazione firmata (dal genitore in caso di minore) compilata in ogni sua parte.
- 3. **Patto di responsabilità**: tutte le ragazze devono compilare, firmare (dal genitore in caso di minore) e consegnare al proprio capo allenatore l'apposito patto di responsabilità.

Convocazione agli allenamenti e kit personale

Le ragazze sono convocate settimanalmente agli allenamenti direttamente dallo staff tecnico Lapolismile mediante gli abituali canali di comunicazione e devono presentarsi nel luogo, giorno ed ora indicata già pronte per l'attività sportiva, munite di proprio pallone (con su scritto nome/cognome), mascherina e guanti monouso. NON possono essere utilizzati gli spogliatoi. I bagni possono essere utilizzati solo in caso di necessità. Tutti gli effetti personali (maglia, tuta, scarpe pulite, ecc.) devono essere contenuti in apposito zaino/borsa strettamente personale. Ogni ragazza deve possedere ed utilizzare la propria bottiglia/borraccia personale per bere. NON si può bere direttamente dal rubinetto dei lavandini dei bagni e/o della fontana esterna. Tutte le ragazze devono possedere due sacchetti, a chiusura ermetica, dove riporre: nel primo mascherina e guanti quando non utilizzati, nel secondo i fazzoletti di carta e/o altro materiale usa e getta dopo il loro utilizzo.

Accesso agli impianti

Le attività sono svolte prevalentemente in luoghi esterni protetti e controllati. Al momento dell'apertura dell'impianto, le ragazze devono superare un apposito triage di accesso all'impianto che prevede: pulizia delle mani con apposita soluzione igienizzante, verifica possesso mascherina, guanti monouso, 2 sacchetti a chiusura ermetica e pallone personale con riportato nome/cognome, misurazione della febbre con termometro senza contatto, verifica autocertificazione COVID compilata e firmata. Verificati tutti questi requisiti, le ragazze firmano il registro presenze ed entrano nell'impianto. In caso di febbre oltre i 37,5° e/o assenza di uno dei requisiti richiesti dal triage, la ragazza NON può accedere all'impianto. Per l'ingresso all'impianto, le ragazze devono rigorosamente attenersi alle indicazioni che vengono loro fornite dal capo allenatore. NON è ammesso l'accesso agli impianti di genitori, amici e/o accompagnatori. Tutto lo staff tecnico deve sempre attenersi alle indicazioni sanitarie impartite.

Allenamento

Gli allenamenti sono svolti a gruppi di massimo 12 ragazze. Ogni gruppo è seguito da uno o due allenatori. Prima dell'inizio dell'allenamento le ragazze devono appoggiare, ben distanziati fra di loro, gli zaini/borse chiusi contenenti tutti gli effetti personali. All'inizio dell'allenamento, ogni ragazza inserisce la propria mascherina ed i propri guanti monouso nel sacchetto, lo chiude e lo appoggia sopra al proprio zaino/borsa. Durante tutto l'allenamento alle ragazze è richiesto il rigoroso rispetto del distanziamento fisico previsto dalla normativa vigente. In caso di infortunio, prima dell'intervento dello staff tecnico, è richiesto all'infortunata di indossare la propria mascherina ed i propri guanti monouso prendendoli dal sacchetto sigillato appoggiato sopra il proprio zaino/borsa. Alla fine di ogni allenamento e prima dell'inizio del successivo, lo staff tecnico provvede alla igienizzazione delle attrezzature utilizzate dal gruppo precedente (es. sedie, balaustre, materiale vario, ecc.).

Normativa di riferimento

 $DPCM\ 26/04/2020,\ DPCM\ 17/05/2020\ ,\ GU\ DL\ 19/05/2020,\ Linee\ guida\ CM/Sport\ 04/05/2020,\ Protocollo\ FIP\ linee\ guida,\ Tabella\ riepilogativa\ FIP$